

## METHODE OVER 2.5 BUTS -

Cette méthode vise à sélectionner des matchs susceptibles de produire au moins 3 buts (plus de 2.5 buts) **avant le coup d'envoi**. Elle s'adresse aux parieurs qui veulent des cotes élevées sans combiner et avec une analyse chiffrée rigoureuse.

---

### ETAPE 1 : Choisir les bons championnats

Tous les championnats ne se valent pas. Vous devez vous concentrer sur les ligues les plus ouvertes :

- Bundesliga 1 et 2 (Allemagne)
- Eredivisie (Pays-Bas)
- Serie A (Italie)
- Super Lig (Turquie)
- Ligue 1 (certains clubs uniquement)
- Premier League (Angleterre)

Evitez les ligues à faible moyenne de buts (Grèce, Portugal, Argentine...).

---

### ETAPE 2 : Filtrer avec 5 CRITERES PRECIS

Sur les **10 derniers matchs** de chaque équipe (ou moyenne saison) :

1. **+1.5 buts marqués par match**
2. **+1.3 buts encaissés par match**
3. **+65 % de matchs avec Over 2.5**
4. **+70 % de "Les deux équipes marquent" (BTTS)**
5. **Au moins 4 buts cumulés sur leurs 2 dernières confrontations directes**

 Si **4 de ces 5 critères sont remplis**, le match est sélectionnable.

---

### ETAPE 3 : Vérifier les conditions à risque

Avant de parier, écartez les matchs avec ces signaux d'alerte :

- ❌ Blessures majeures en attaque
- ❌ Météo extrême (pluie intense, terrain impraticable)
- ❌ Match à gros enjeu (finale, maintien, derby tendu)

Si l'un de ces éléments est présent, **on ne parie pas**. La discipline prime sur l'intuition.

---

#### **ETAPE 4 : Analyser les confrontations et la dynamique**

- Consultez les **5 derniers face-à-face** : s'il y a eu régulièrement 3 buts ou plus, c'est un bon signal
  - Analysez la **forme offensive** récente : buts marqués, xG, tirs cadrés
  - Prenez en compte la **forme défensive** : si les deux équipes encaissent régulièrement, le potentiel but est encore plus fort
- 

#### **ETAPE 5 : Gérer votre mise intelligemment**

- Ne combinez **jamais** plusieurs Over 2.5
  - Jouez en **mise fixe** (flat stake), par exemple 2 % de votre bankroll
  - Cote moyenne visée : entre **1.80 et 2.10**
  - Objectif : **75 % de réussite** avec des matchs rigoureusement sélectionnés
- 

#### **Exemple de rendement (simulation)**

- 30 paris sélectionnés dans le mois
- Mise : 50 € par pari
- Cote moyenne : 1.90
- Taux de réussite : 75 % (23 paris gagnants)

**Gains = 23 x 45 € = 1 035 € / Mises = 1 500 € / Bénéfice = +535 €**

Avec de la rigueur, cette stratégie pré-match peut devenir **votre base solide de rentabilité mensuelle**.

## Ressources recommandées

Pour appliquer cette méthode avec précision, vous pouvez utiliser :

- [SoccerStats.com](https://www.soccerstats.com) → pour les moyennes de buts, séries, stats par équipe
- [FlashScore.fr](https://www.flashscore.fr) → pour les derniers résultats, confrontations directes, forme actuelle et blessures